



Trener- og lagledermøte

Fotballstyret 2024

- **Leder: Georg Halland**
Ansvar for sesongpåmelding og treningstider
- **Nestleder:**
- **Kasserer: Fredrik Larsen**
Innkjøpsansvarlig
- **Styremedlem: Mari-Janne Remme**
- **Styremedlem: Christian Couillault**
Politiattestansvarlig
- **Styremedlem: Sture Distad**

Kontaktinfo fotballstyret + andre roller og utvalg



Formål - visjon – verdier

Lyngbø SK fotball



Visjon

Gode fotballopplevelser
for hele fotballfamilien

Verdier

Trygghet for deltakere og deres
foresatte i forbindelse med
fotballgruppens aktiviteter.

Toleranse for forskjeller og
ulikt ferdighetsnivå hos oss selv,
motstandere og dommere.

Trivsel for alle som tar del i, eller
som overværer, fotballgruppens
aktiviteter.

Formål

Å tilby
organisert fotballaktivitet til
passet jenter og gutter i alle
aldre

«Fantastiske fotballopplevelser for hele fotballfamilien»



Fotball for alle



Fair play er samlebegrepet for vårt verdiarbeid og handler om det som skjer på og utenfor banen.

[På denne siden finner du informasjon om hva Fair play er og en rekke Fair play-tiltak og gode verktøy](#)

Fair Play Ungdomsutvalg

- Thea Lygren Larsen
- Anna Skeistrand
- Johannes Løyland
- Jonas Hamre
- Filip Gundersen
- Even Loy Enger



Vi jobber mot Fair play-klubbsertifikat 2024!

Dette innebærer følgende

Lyngbø SK Fotball

- Skal ha en Fair Play-ansvarlig og et Fair Play-utvalg

Barnefotball og ungdomsfotball

- Kampvert på hjemmekampene
- Fair play som tema på foreldremøter, spillermøter og trenerforum
- Spillere i ungdomsfotball skal ta Fair play-kurset

Voksenfotball/seniorfotball

- Fair play som tema på spillermøter og trenerforum

ALLE trenere skal ta Fair Play-kurset
(tar omtrent 3 minutter)

«Fantastiske fotballopplevelser for hele fotballfamilien»

NORGES
FOTBALLFORBUND



FAIR
PLAY

Dette må du som trener og lagleder følge opp

Fair play-møtet

Det skal gjennomføres et Fair play-møte mellom dommer, kampvert og begge lags trenere i forkant av kamper i barne- og ungdomsfotballen.

Trenerne er de viktigste rollemodellene for god eller dårlig oppførsel på og rundt banen. Møtet skal skape en felles forståelse og være forpliktende.

Barnefotball 6-12 år

Hjemmelagets trener tar initiativ til et Fair play-møte mellom trenerne, dommeren og kampverten før kampen. Utgangspunktet for en jevn og utviklende kamp er NFFs barnefotballregler. Gå gjennom følgende punkter på møtet og gjør tydelige avtaler:

Spillet:

1. Det skal ikke være høyt press ved igangsetting fra motstanders keeper ved dødball (spilleregul 16).
2. Ekstra spiller kan settes inn ved fire måls differanse (spilleregul 3).
3. Målsparkregelen og tilbakespillsregelen benyttes (spilleregul 12 og 16).
4. Når kampen er ujevn – hvilke andre virkemidler skal vi benytte for å få den jevnere?

Rammene:

1. Husk Fair play-hilsen før og etter kampen.
2. Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av lagleder- og spillersiden.
3. Det må være enighet om å gjøre dommeren god.
4. Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner. Trenerne avslutter Fair play-møtet med Fair play-hilsen.

Ungdomsfotball 13-19 år

Hjemmelagets trener tar sammen med kampverten initiativ til et Fair play-møte mellom dommeren og trenerne før kampen.

Gå gjennom disse punktene på møtet og gjør tydelige avtaler:

1. Husk Fair play-hilsen før og etter kampen.
2. Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av der lagledere og spillere står.
3. Trenere/lagledere har ansvar for å skape et godt Fair play-klima under kampen.
4. Det må være enighet om å gjøre dommeren god.
5. Husk at god oppførsel også gjelder i tøffe og vanskelige situasjoner.
6. Etter myntkastet gjennomfører dommer og kapteiner Fair play-hilsen. Trenerne avslutter Fair play-møtet med Fair play-hilsen.



Dette må du som trener og lagleder følge opp

Fair play-hilsen

- Fair-play hilsen skal gjennomføres før og etter alle kamper
- Begge lag og dommer stiller opp, passerer hverandre, ønsker hverandre lykke til før kamp
- Takker for kampen etter kampslutt



«Fantastiske fotballopplevelser for hele fotballfamilien»



Dette må du som trener og lagleder følge opp



Kampvert

- Hjemmelaget skal ha minst én kampvert til stede.
- Kampverten har på gul kampvertvest.

**Alle 11'er-, 9'er- og 7'erkamper skal ha minst én kampvert hver. For 5'er- og 3'erkamper som spilles samtidig setter klubbene opp et passende antall kampverter i forhold til antall baner og antall kamper.*

Før kampen	Under kampen	Etter kampen
• Ønske begge lag, dommer(e) og tilskuere velkommen og oppfordre til positivitet under kampen. Tilskuere skal stå på motsatt side av lagene og godt utenfor sidelinjen. • Delta på Fair play-møtet sammen med dommer(e) og begge lags trenere. • Ha kjennskap til hvor klubbens hjertestarter er og ha telefon for å ringe 113.	• Oppfordre til positivitet blant tilskuerne. • Være tilgjengelig for dommeren underveis i kampen og i pausen. • Håndtere eventuelle uønskede hendelser i henhold til klubbens retningslinjer.	• Takke begge lag og dommer(e) for kampen. • Melde ifra til Fair play-ansvarlig eller annen kontaktperson i klubben hvis det oppstod uønskede hendelser før, under eller etter kamp.

Dette
oppfordres du
som trener og
lagleder følge
opp

Gjennomføre med ditt lag:

- [Natursti](#) for aldersgruppene 5-10 år
Spørsmål om Fair play og er en sosial og lærerik aktivitet
- [Fair play-spørsmål](#) 8-14 år
- [Fair play-skolen](#) 8-14 år
Et morsomt og lærerikt konsept for å skape gode holdninger hos barn og ungdom
- [Bruk Hue](#) 10-19 år
Undervisningsverktøy som tilbys gratis til alle frivillige lag og organisasjoner. Brukes til å forebygge og håndtere utfordringer knyttet til nettmobbing, nettvett og utenforskap.



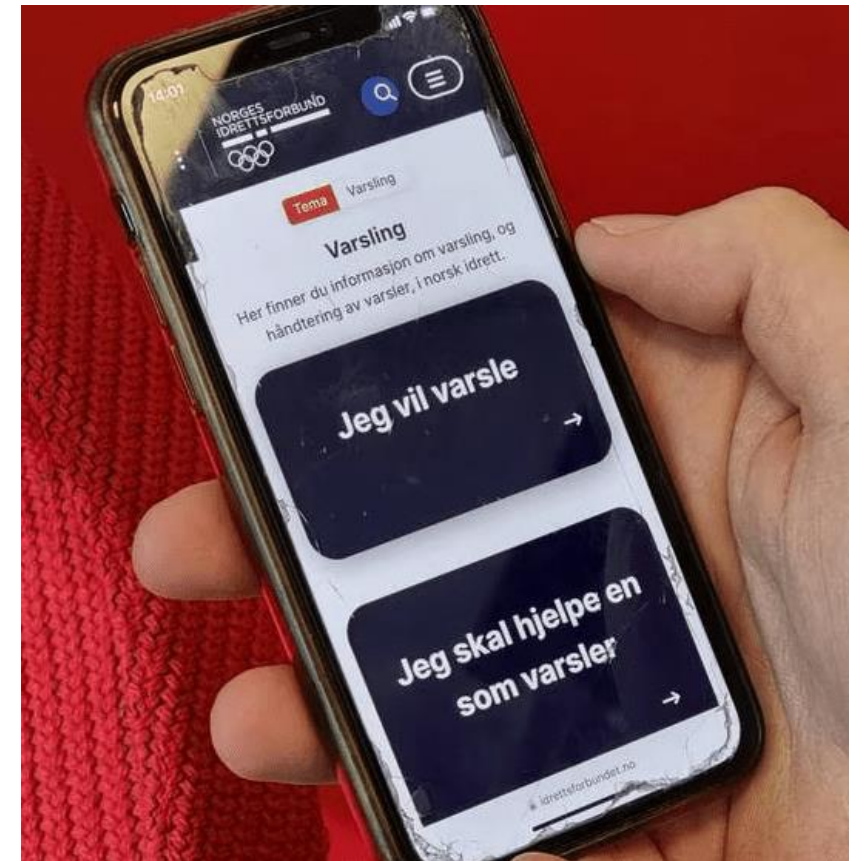
Trygghet og varsling

Lyngbø Sportsklubb er tilknyttet NIF sitt varslingssystem
«[MittVarsel](#)»

Sikrer varsler og idrettslag en trygg behandling og sikker oppbevaring av sensitive personopplysninger

Vi har medlemmer som er kurset i administrering og saksbehandling

[Varsling \(idrettsforbundet.no\)](https://idrettsforbundet.no)





Status lag og roller NFF sin oversikt

Oversikt over kontaktinformasjon

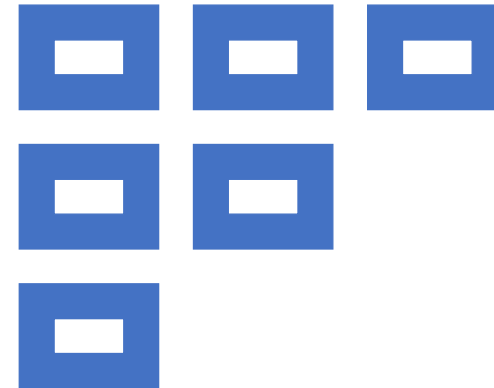
Klubbroller

Lagroller

Dommere

Fiks-brukere

Oversikt over påmeldte lag



Kommunikasjon & anbefalte app'er



Kommunikasjon

- SPOND
 - Internt for lag
- Facebook
 - [Trenere/lagledere Lyngbø fotball](#)
 - [Lyngbø Sportsklubb](#)
- [Hjemmeside](#)
- E-post
- Telefon

Anbefalte app'er

- [tiim](#)
 - Kunnskapshub for trenere
- [MinFotball](#)
 - Mobilapp for trenere, fotballspillere og fotballforeldre
 - Tilgang til alle lag, kamper, resultater og tabeller i norsk fotball
- Instagram
 - [Lyngbø SK Herrer](#)
 - [Lyngbø Damelag](#)
 - [LYNGBØ ULTRAS](#)

Kvalitetsklubb (nivå 1) - klubbutviklingsverktøy

- **Aktivitet:**

- Rekruttering
- Sportsplan
- Sportslig ledelse
- Trenerveileder
- Dommerutvikling
- Sesongplanlegging og kampavvikling

- **Organisasjon:**

- Klubbhåndbok
- Organisasjonskart
- Økonomistyring
- Årshjul
- Politiattester
- Kvalitetsklubbansvarlig
- FIKS-ansvarlig

- **Kompetanse:**

- Lederkompetanse
- Trenerkompetanse
- **Samfunns- og verdiarbeid**
 - Verdier
 - Hjemmekamper
 - Fair play-ansvarlig
 - Trygge rammer



Lyngbø SK Fotball er kommet langt i arbeidet med Kvalitetsklubb
43% av kriteriene er besvart og 25% er godkjent av kretsen per 12.mars 2024



Bruk av garderober

- Vi ber om at garderoberne ryddes etter bruk – kost gulvet og kast boss i bossann.
- Garderobe 2 og 3 er hjemmelagsgarderober, mens garderobe 1 og 4 er til bortelag.
- Egne garderober til dommere.
- Krever 4'er nøkkel (kontakt [Trond Madsen](#) ved behov for nøkkel).

Nyttige sider på NFF



[FIKS - manualer og brukerveiledning - Norges Fotballforbund](#)



[ABC for lagleder og trener - Norges Fotballforbund](#)

Overårige spillere §2-3

- Inntil 2 overårige spillere i 11er og 9er fotball.
- Inntil 1 overårig spiller i 7er og 5er fotball.
- Overårig spiller kan ikke være mer enn ett år for gammel og kan i samme sesong ikke spille på lag i sin egen aldersklasse eller høyere.
- Dersom laget har fått ekstra dispensasjoner etter søknad (§ 2–4), **skal** det fremvises en godkjenning fra NFF Hordaland til motstanderlaget.
- Søknad om dispensasjon for overårig spiller

For deltakelse i vårsesong gjelder følgende søknadsfrist: **20. april.**

For deltakelse i høstsesong gjelder følgende søknadsfrist: **25. august.**

Spill på flere lag i samme klasse aldersbestemt fotball (§ 2–12)

- Det kan totalt benyttes inntil 5 spillere som ble benyttet på øvrige lag i samme aldersklasse og spillform i **siste** obligatoriske kamp. (NB! Spillere som står på kamprapporten i FIKS)
- Dersom man har én stor treningsgruppe og melder på to lag i samme klasse og spillform, regnes dette som to lag og regelen over skal gjelde.
- 11er, 9er og 7er regnes som ulike spillformer – det er ingen begrensning mellom disse
- Unntak: Dersom et 7er-lag deltar i en 9er- eller 11er-avdeling, gjelder regelen om maks 5 spillere opp mot øvrige lag i den spillformen.

Kampflytting

- Begge lag må være enige i kampflyttingen.
- Sjekk at det er [ledig bane](#) på nytt tidspunkt.
- Dersom det er satt opp dommer til kampen, må ny dato avklares med dommeren. Hvis det ikke er satt opp dommer, eller hvis dommeren ikke kan dømme på den nye datoen, kan det være at hjemmelaget må skaffe ny dommer
- Ingen kamper kan flyttes til etter siste serierunde i den aktuelle avdelingen.
- [Elektronisk flytteskjema](#) skal fylles ut og sendes til NFF Hordaland senest 7 dager før den opprinnelige kampdatoen. Sendes skjema inn etter denne fristen er det ingen garanti for at saken behandles før opprinnelig kampdato (inntil 7 dagers behandlingsfrist). Kampflyttinger uten skjema vil ikke bli godkjent.
- Frist for å flytte kamper uten gebyr i vårsesongen: 14. april (400 kr)
- Klubben oppfordrer lagene til flytte aktuelle kamper før fristen for å flytte kamper uten gebyr går ut og begrense antall kampflyttinger etter at fristen for å flytte kamper uten gebyr er passert.

Dommere

- Klubbdommer: Dømmer 5'er, 7'er og 9'er kamper (G/J8, G/J 9, G/J 10 og G11 og G/J12)
 - Honorar: 200 kr/kamp
- Rekrutteringsdommer: Dømmer 9'er kamper (G/J12) + oppsett fra kretsen
 - Honorar: 400 kr/kamp

Hjelp til med å skjerme dommerne mot tilrop fra tilskuerne.

Hjemmelaget har ansvar for å skaffe dommer til kampen.

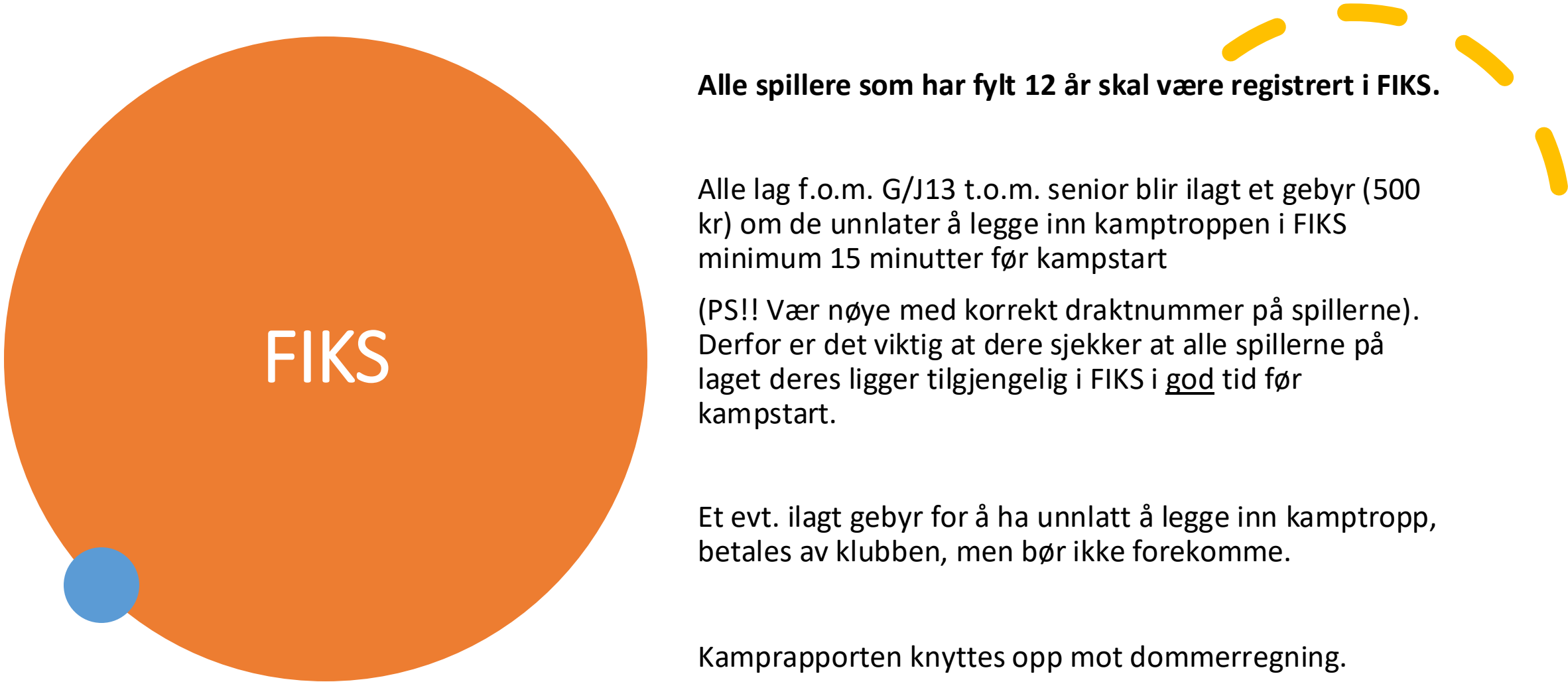
Kent Bjarte Træen er klubbens dommerkoordinator og vil sette opp klubbdommere til 5'er, 7'er og 9'er kampene i klubben. Oversikt over klubbdommerne, med kontaktinformasjon, vil bli lagt ut på hjemmesiden, så snart den er klar.

NB!! Dommerne skal sende dommerregning til kasserer.

FIKS Fotballens Informasjons- og KommunikasjonsSystem

Menn – f.o.m. 4. divisjon
og ned / Kvinner - f.o.m.
2. divisjon og ned /
Aldersbestemte klasser
12-19 år

- Kamprapportering i breddefotballen utføres i FIKS og fungerer like bra på PC, Ipad og mobil.
- Hvis elektronisk kamprapportering ikke er mulig, skal det fylles ut en blank kamprapport (papir) som hjemmelagets lagleder er ansvarlig for å frembringe på kamp.
- **Lagleder hjemme- og bortelag:**
- Må stå oppført med rollen Kontaktperson eller Trener for sitt lag i FIKS med riktig e-post, mob.nr, adresse og f.dato. Sjekk på fotball.no.
- Må ha en brukerprofil i FIKS av typen Klubbruker (basis)



FIKS

Alle spillere som har fylt 12 år skal være registrert i FIKS.

Alle lag f.o.m. G/J13 t.o.m. senior blir ilagt et gebyr (500 kr) om de unnlater å legge inn kamptroppen i FIKS minimum 15 minutter før kampstart

(PS!! Vær nøye med korrekt draktnummer på spillerne). Derfor er det viktig at dere sjekker at alle spillerne på laget deres ligger tilgjengelig i FIKS i god tid før kampstart.

Et evt. ilagt gebyr for å ha unnlatt å legge inn kamptropp, betales av klubben, men bør ikke forekomme.

Kamprapporten knyttes opp mot dommerregning.

Spillerregistrering og kamprapporter

- Kamptropper
- Legge til spillere i kamptropp til hver kamp
 - Spillerne skal være registrerte med korrekt draktnummer
 - Navn på **alle** spillere som deltar i kampen
- Offentliggjøres 75 minutter før kampstart
- Skal være lagt inn **senest 15 minutter** før kampstart – jf. Breddereglementet
- Når dommer har godkjent kampen, har kontaktperson/trener 24 timer på å godkjenne (signere) eller avvise rapporten
- Lagene kan etterregistrere målskårere på eget lag
- *Spillere som ikke har fylt 13 år, vil ikke være synlig på fotball.no. «Personinfo er ikke tilgjengelig».*

Offentliggjøres 12.03.2024 18:15

Kamptropp (0 / 20)

Keeper
Forsvar
Midtbane
Angrep
Keeper (reserve)
Innbytter
Annet

[Legg til](#)
[Legg til](#)
[Legg til](#)
[Legg til](#)
[Legg til](#)
[Legg til](#)

Lagledere (0 / 7)

Kontaktperson
Trener
Ass.trener
Keepertrener
Lege
Fysioterapeut
Kampvert

[Legg til](#)
[Legg til](#)
[Legg til](#)
[Legg til](#)
[Legg til](#)
[Legg til](#)
[Legg til](#)

Kamprapport og antall innbyttere

9 innbyttere kan benyttes

- 11er-kamper: Kan føre opp 20 spillere
- 9er-kamper: Kan føre opp 18 spillere
- 7er-kamper: Kan føre opp 16 spillere

Overgang

- Bruk av spillere som ikke er spilleberettiget kan få konsekvenser:
 - Poengtrekk
 - Gebyr
- Spillere som er registrert i andre klubber, må melde overgang til Lyngbø før de kan spille kamp.
- [Samtykkeskjema](#) må fylles ut og signeres (av spiller og en forelder/foresatt hvis spilleren er under 18 år), før det sendes på mail til maadsentrond@gmail.com for innlegging i FIKS.
- Spilleren blir spilleberettiget for ny klubb tidligst 1 dag etter at overgangen er godkjent og betalt av ny klubb.
- Ny klubb mottar bekreftelse på e-post.
- Etter en overgang må det gå minst 30 dager før samme spiller kan melde ny overgang.
- Overgangsvinduet stenger 11. september. Vinduet er stengt t.o.m. 31. desember.

Kontingent 2024

- Årsmøtet i Lyngbø SK har bestemt at medlemskontingenten skal reduseres med kroner 200



Alder	Kontigent	Treningsavgift
Jenter/gutter f.o.m. 6 år t.o.m. 10 år	Kr. 900	Kr. 500
Jenter/gutter f.o.m. 11 år t.o.m. 14 år	Kr. 1 600	Kr. 500
Jenter/gutter f.o.m. 15 år	Kr. 2 000	Kr. 500
Familie (uansett alder og antall)	Kr. 4 000	Kr. 500
Ikke-aktive medlemmer (støttemedlem)	Kr. 300	-

- Faktura med kontingent sendes ut april 2024
- *Alle som skal trene og spille kamper, må ha betalt kontingent innen 1. juli. Spilleren er IKKE forsikret verken i kamp eller på trening etter 1. juli.*

Utstyrsavtale – Macron 2021-2025

- Klubben er i en 5-årig felles utstyrsavtale for både håndball og fotball.
- Klubben har satt sammen en felles klubbkolleksjon [Klubbshop - Lyngbø \(macron.no\)](https://macron.no/klubbshop-lyngbo)
- Det er etablert en klubb-butikk i 3. etg på klubbhuset; hvor det vil være mulig å kjøpe strømper, shorts, bukser, gensere og jakker ++. Butikken vil ha noe begrenset åpningstider.
- Medlemsrabatten er som tidligere; 30% rabatt på veil. priser.
- Det vil ikke være mulig å trykke Lyngbø-logo på annet enn Macron-tøy + Craft overdel (Frøya).



Fotballutstyr

Ta godt vare på utstyret! Sistemann av banen tar med seg det som ligger igjen og låser ballbod!

Klubben dekker/kjøper:

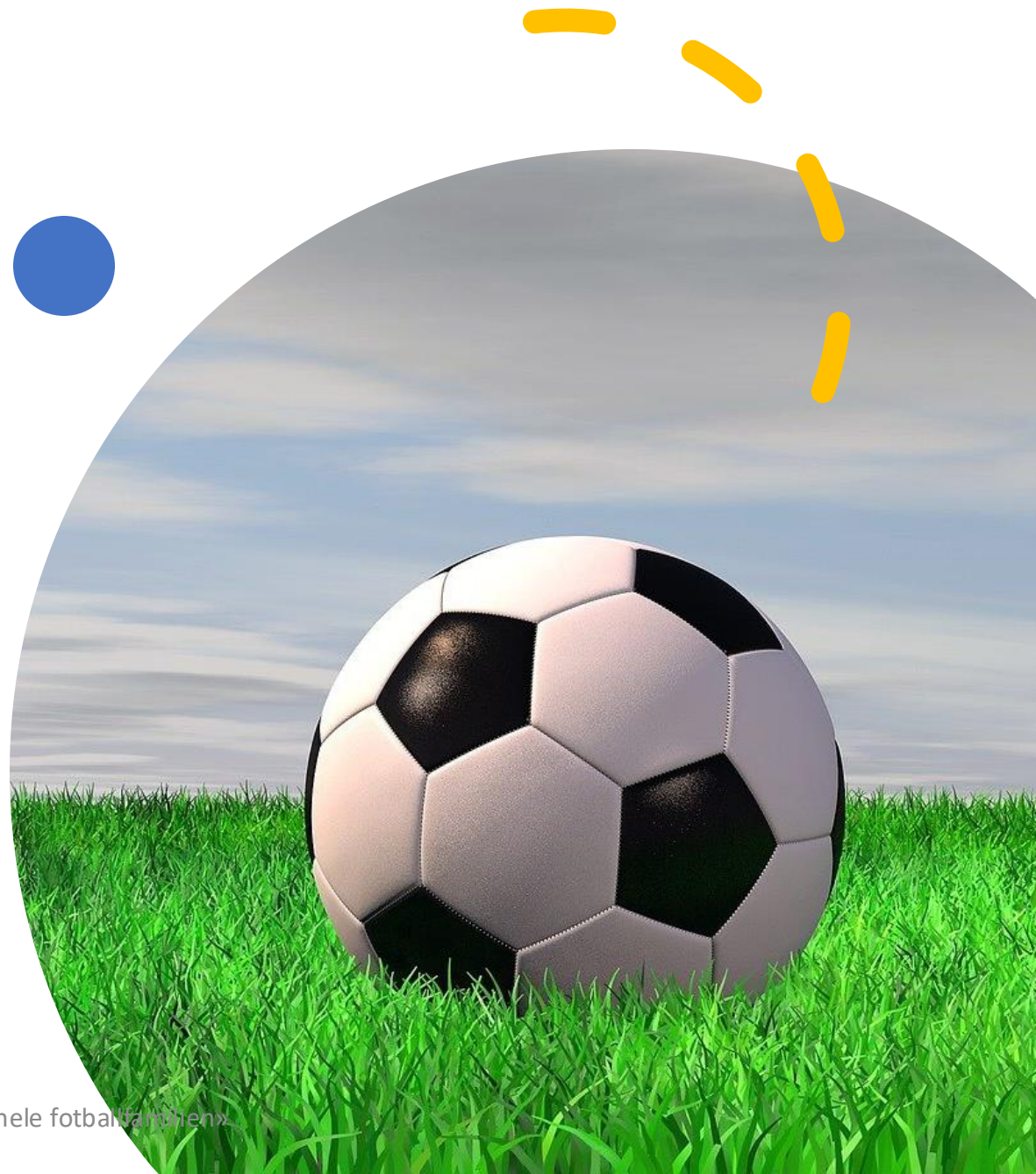
- Drakter (trøye + shorts + undertrøyer).
- Lagbag (til fellesutstyr)
- Medisinveske med isposer, isspray og sportstape
- Baller
- Kjegler (hatter og flate)
- Vester

Laget dekker (egenandeler eller lagkassen):

- Annet medisinsk utstyr som f.eks. plaster og bandasje
- Øvrig fellesutstyr som flasker og sokketape

Behov for utstyr (baller, vester, kjegler og medisinsk utstyr) meldes til Trond Madsen: madsentrond@gmail.com

PS: Lagene oppfordres til å søke om draktsett/treningstøy/midler fra [Eviny](#) og [SPV](#).



Cuper

Klubben dekker påmeldingsavgiften inntil 5000kr per lag per år.

Vi oppfordrer til at faktura betales av klubben direkte.

Send faktura til regnskap@lyngbo.no

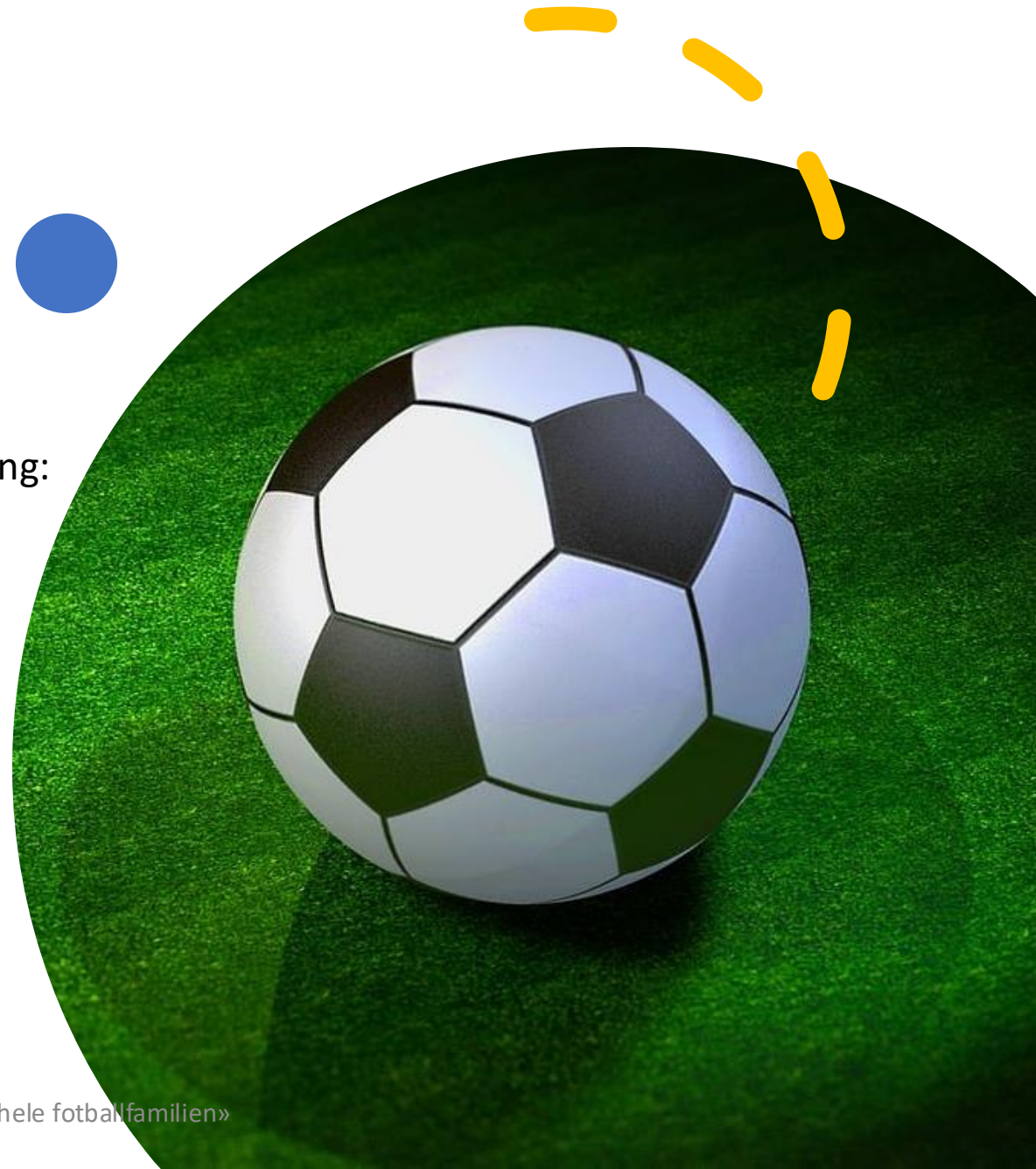
Cuper Lyngbø har tradisjon for å delta på utenbys med overnatting:

- 10-12 år: Voss cup
- 13-15 år: Sør cup, Sandarcup
- 15-19 år: Norway cup, Dana cup, Gothia cup

I tillegg kommer en rekke lokale cuper uten overnatting:

[Klubbturneringer - Norges Fotballforbund](#)

Følg med på cupinvite.com, fotball.no og prefixio.com.
Her annonseres det fortløpende cuper i inn- og utland.



Trener- og dommerkurs



Grasrottrenerkurs:

- Gjennomføres lokalt. Trond Pettersen (sportslig leder og trenerveilder) følger opp

Klubbdommerkurs (bør ha fylt 13 år):

- Dømmer primært 5er- og 7er-kamper i barnefotballen i egen klubb.

Rekrutteringsdommerkurs (må fylle 15 år i 2024):

- Gir mulighet til å dømme 7er-, 9er- og 11er-fotball.

Diverse

Kiosk:

Kioskvaktene fordeles mellom lagene og det vil være åpen kiosk når det spilles kamper. Hvert lag får 3-4 vakter hver i løpet av våren.

Gi beskjed om hjemmekamp avlyses eller flyttes.

Terje Torkildsen er kioskansvarlig

terje.w.thorkildsen@gmail.com

Politiattest:

Alle som trener eller på annet vis omgås (eks. overnatter sammen med) spillere under 18 år, skal fremvise politiattest.

Christian Couillault er politiattestansvarlig

chris.cou@gmail.com

Klubbdugnad:

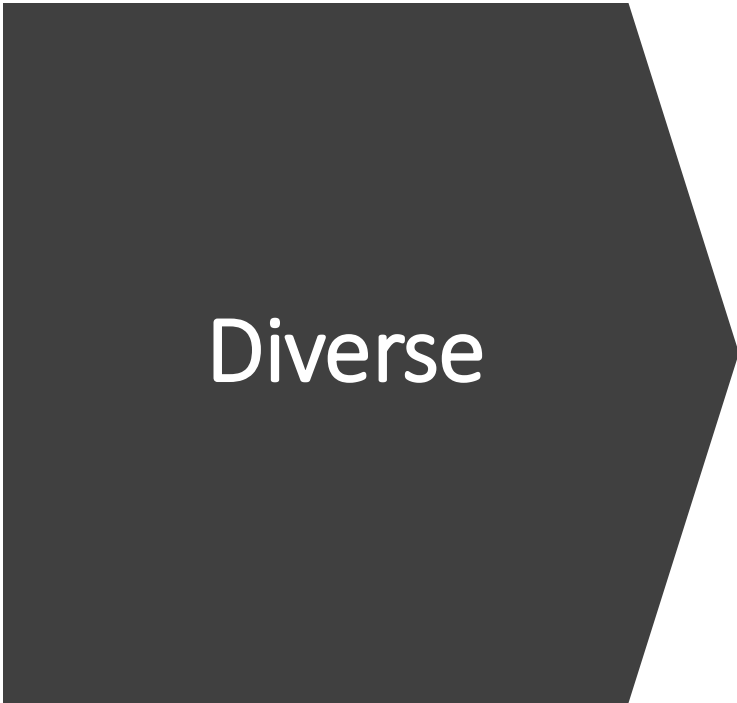
Klubben vil arrangere vårdugnad medio mai/juni. Alle lagene må stille med min. 2 foreldre. Invitasjon vil komme 1-2 uker før. Oppgavene fordeles ved oppmøte.

Innetrening:

Fotballstyret vil informere om ledige tider i aktuelle haller.

Georg Halland er ansvarlig for treningstider og innetrening

georghalland@hotmail.no



Diverse

Trenertøy:

Alle som tilbringer i tid på treningsfeltet, vil få en jakke, en bukse, en genser og en t-skjorte i år. Tøyet må prøves i 3. etg, før Fredrik Larsen bestiller.

Ta kontakt med fotball@lyngbo.no

Begynner eller slutter:

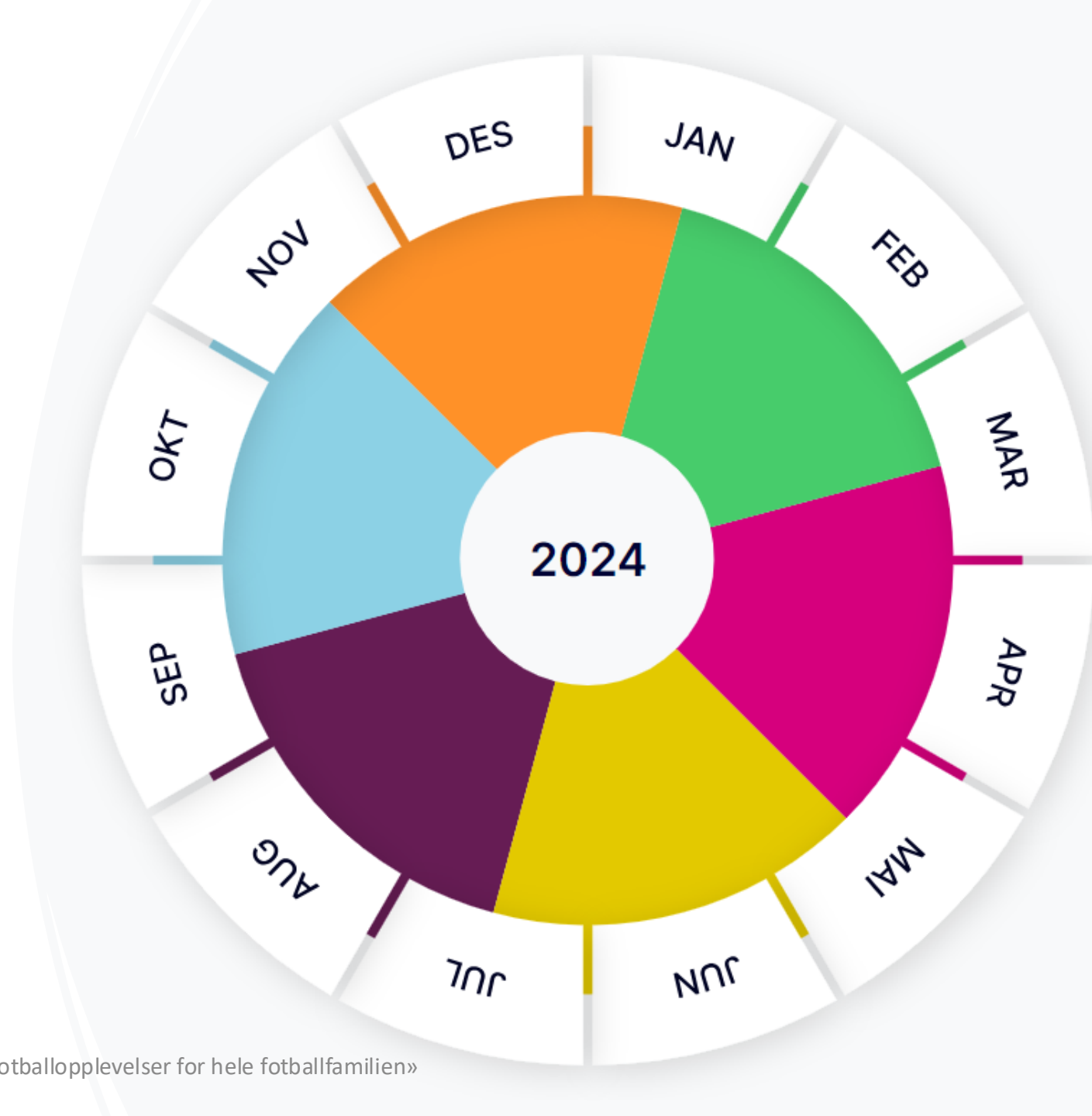
Trenere som begynner/slutter må meldes inn til fotballstyret fotball@lyngbo.no. Lagleder tar ansvar.

Fotballforsikringen:

- Skade meldes elektronisk på [Idrettshelse](#) eller [Idrettsforsikring – Gjensidige](#)
- 7-12 år dekkes av NIFs barneforsikring. 13-19 år er dekket av lagsforsikring som betales av klubben.
- Idrettens skadetelefon 02033

ÅRSHJUL

- [Lyngbø SK Fotball årshjul](#)



Min idrett



Min idrett

[Ny bruker](#)

[Glemt passord](#)

[Glemt brukernavn](#)

En inngang til alt!

Min idrett gir deg og din familie en samlet oversikt over medlemskap og tilknytning i norsk idrett.

- ✓ Oversikt over dine roller, verv og oppgaver
- ✓ Rollebasert tilgang til alle idrettens løsninger
- ✓ Betaling av kontingenter, arrangementer, lisenser m.m.

Logg inn med Idrettens ID

Har du ikke Idrettens ID? [Kom i gang →](#)

Det er gratis og uforpliktende å opprette en Idrettens ID bruker.

«Fantastiske fotballopplevelser for hele fotballfamilien»

Nytt medlemssystem i Lyngbø SK

I de siste årene har det vært en stor digital utvikling med tanke på mulige medlemssystemer. Lyngbø SK har nå besluttet å benytte medlemssystemet til Norges Idrettsforbund for alle våre medlemmer.

Hvorfor bytte system?

Frem til nå har håndball- og fotballgruppen delvis benyttet dette systemet via TurneringsAdmin (TA) og FIKS. Men, vi har hatt et annet system (Styreweb) som medlemsregister. Dette har medført dobbeltregistrering som igjen har bidratt til at noe av medlemsinformasjonen vi har ikke stemmer. For eksempel e-postadresser og telefonnummer.

Med NIF medlemssystem vil vi få en database hvor all medlemsinformasjon er samlet. Dette vil bidra til bedre datakvalitet og kontroll på relevant informasjon. For eksempel trenerkurs, dommerkurs, trenerattester og ikke minst politiattester for trenere og styremedlemmer.

Pålogging

For dere medlemmer (foreldre og spillere over 15) vil det bli behov for at dere knyttes til klubben via pålogging (Idrettens ID).

<https://www.minidrett.no/>

Dette gjøres én gang. Vi får da inn riktig informasjon om alle medlemmer. Deretter vil informasjonen holdes oppdatert automatisk ved hjelp av informasjonen dere har liggende i «Min Idrett».

Support

Vi har full forståelse for at dette kan bidra til litt hodebry for enkelte. Ikke alltid like enkelt og huske brukernavn og den slags. Og i hvert fall ikke i systemer en sjelden bruker. Derfor vil vi, i tiden når vi skal oppdatere systemet, gjøre oss selv tilgjengelig i Lyngbøparken og i Laksevåghallen slik at vi kan hjelpe dere om behov.

Mer info kommer etter hvert. Oppdatering av nytt medlemsregister starter i løpet av mars måned