



Sesongen 2024

ÅRSMØTE

Onsdag 19 mars 2025

Kl 18.30 i klubbhuset

- 1. Åpning**
- 2. Valg av møteleder og referent**
- 3. Årsrapporter**
- 4. Regnskap**
- 5. Behandling av innkomne forslag og saker**
- 6. Fastsettelse av kontingent**
- 7. Budsjett**
- 8. Utdeling av pokaler og hederstegn**
- 9. Valg**

ÅRSMELDING 2024

LYNGBØ SPORTSKLUBB

Det er gledelig å kunne rapportere at 2024 var et godt år for Lyngbø Sportsklubb. Vi hadde gode sportslige resultater, økonomien er god, og klubbens arbeid gjør seg positivt bemerket på flere områder.

Høydepunktene stod i kø:

- Opprykk både for damelaget i håndball, og for A-lag herrer i fotball
- Cupkampen mot Brann, med gode tilbakemeldinger både fra TV2 og Brann
- Årets Fair Play klubb i Hordaland, og nominert til årets Fair Play klubb i Norge
- Lyngbø Ultras sørger for god stemning på herrelagets kamper og mye positiv oppmerksomhet rundt klubben
- God aktivitet i begge gruppene
- Håndballen øker medlemsmassen
- Andre klubber ser til Lyngbø og søker inspirasjon i det arbeidet klubben gjør
- Inkluderingsarbeid i samarbeid med MoLa stiftelsen

Hovedstyret har i hovedsak jobbet for å tilrettelegge for gruppene. I tillegg har det vært fokus på sponsorarbeid, inkluderingsarbeid, klubbutvikling, og vedlikehold av klubbhuset. Det største prosjektet har vært å bytte ut ventilasjonsanlegget i klubbhuset, noe som kostet i overkant av kr 500.000. Investeringen har gitt oss bedre mulighet for å styre temperaturen i de ulike etasjene, og sånn sett redusert strømforbruket vårt noe.

Klubben har de siste årene investerte betydelige beløp i oppussing av klubbhuset. Styret ser at det fremdeles vil være et betydelig investeringsbehov de neste årene. Først og fremst er dette knyttet til nye maskiner på kjøkkenet, og investeringer knyttet til energi. Styret gjør fortløpende vurderinger på hva som må skiftes ut eller oppgraderes. Blant annet er oppvaskmaskinen nylig byttet ut. I tillegg ser vi at varmeveksleren som sørger for varmt vann i dusjer og gulvene, bør skiftes ut snart. Klubbhuset har et stort strømforbruk, og mye av det skyldes at det er gammelt utstyr som har vært brukt siden klubbhuset ble bygget. Varmeveksleren som styrer varme i gulv og dusjer, går 24/7 uten at det går an å justere på den. Den er nok hovedgrunnen til at strømforbruket er såpass høyt. Styret holder på å hente inn tilbud for å erstatte den med noe som er mer energi effektivt. Prisen vil trolig ligge et sted mellom kr 600 – 800.000. Det er ikke realistisk at vi klarer å ta dette over driftsbudsjettet, og styret ser for seg at vi må bruke av oppsparte midler for å få gjort denne oppgraderingen.

Håndball- og fotballstyret jobber tettere sammen enn tidligere. Blant annet samarbeides det nå rundt treningstider, rekruttering, og en felles oppstart, der de nye 1.klassingene blir presentert både for håndball og fotball.

Sportslig Utvalg for fotballgruppen er kommet godt i gang, og de har satt i gang mange og gode aktiviteter for barn og unge.

Styret vil fortsette å jobbe for et Sportslig Utvalg i håndballgruppen. Erfaringsoverføring fra SU fotball vil være til stor nytte i oppstarten, og håndballgruppen vil kunne hente god inspirasjon fra det som er satt i gang i fotballgruppen.

Sponsorgruppen jobber på, og vi begynner etter hvert å få inn en del i sponsorpenger. Sponsorgruppen ledes av Bente Hartvedt Ringstad. Hun har med seg Terje Wickman Torkildsen, Vidar Opheim, Rune Amundsen og Ole Lund i gruppen. Det er gjort mye godt og grunnleggende arbeid, og styret håper og tror at det skal være mulig å få med enda flere støttespillere. Det ble i 2024 arrangert 2 sponsorsamlinger.

Rema 1000 Nygård sponser begge barne- og ungdomsavdelingene våre med en andel av brutto omsetningen. For 2024 mottok vi kr 89.500 fra sponsoratet hos Rema. Sammen med Daniel Rullekebab som sponser med kr 100.000, er de klubbens største sponsorer pr i dag. Oversikt over våre samarbeidspartnere/sponsorer ligger på klubbens hjemmeside. Vi oppfordrer alle våre medlemmer til å handle hos klubbens sponsorer.

I budsjettet for 2024 var det lagt til grunn et lite minusresultat. Klubbens årsregnskap for 2024 gjøres opp med et *overskudd på kr 929.000. Overskuddet skyldes i all hovedsak ekstraordinære inntekter som det ikke var budsjettet for. Uten de ekstraordinære inntektene ville klubbens resultat havnet så vidt på plussiden.*

Hovedstyret, verv og representasjon i 2024:

Styret:

Styreleder	Øyvind Ramm
Nestleder	Trude Myrvågnes
Kasserer	Fredrik Fotland Nilssen
Sekretær	Trond Madsen
Styremedlem	Yvonne Kvamme Bergum
Styremedlem	Bente Hartvedt Ringstad
Styremedlem	Turid Remme
Styremedlem	Terje Wickman Torkildsen

Styreleder fotball	Georg Halland
Representant fotball	Fredrik Larsen
Styreleder håndball	Marita Brudeset
Representant håndball	Reidun Rabben Larsen

Kontrollutvalg:

Frode Nilsen
Gunnar Christensen

Hederstegnkomiteé:

Torbjørn Brudeseth
Gunnar E. Christensen
Frode Nilsen
Helge Nilssen
Jørn Skotnes
Stein Ove Kurseth
Kent Bjarte Træen
Turid Remme
Linda Sandtorv
Øyvind Ramm

Valgkomité:

Alexander Larsen
Beate Hamlander

Utmerkelser:

- Hederstegn i bronse ble på årsmøtet i 2024 tildelt:
 - Julie Mikkelsen
 - Julie Bolstad
 - Monica Røst
 - Marita Lidal
 - Espen Johan Seberg
 - Marita Brudeseth
 - Reidun Rabben Larsen
 - Bente Ringstad
 - Siren Loy
- Hederstegn i sølv ble på årsmøtet i 2024 tildelt: Alexander Larsen

- **Medlemstall:**

For 2024 ble det innrapportert totalt 607 medlemmer fordelt på:

6 - 12 år	211 medlemmer
13 - 19 år	154 medlemmer
20 +	242 medlemmer

Kontingenten:

For 2024 var *medlemskontingenten* delt opp i en medlemsavgift til klubben og en treningsavgift til gruppene. *Medlemsavgiften* har vært som følger:

Medlemmer fra og med 0 til og med 6 år: kr. 50,-.
Medlemmer fra og med 7 til og med 10 år: kr. 900,-.
Medlemmer fra og med 11 til og med 14 år: kr. 1.600,-.
Medlemmer fra og med det året en fyller 15 år: kr. 2.000,-.

Støttemedlemmer (ikke-aktive): kr. 300,-.

Familier, uansett antall og alder, betaler maksimum kr. 4.000,-.

Aktive medlemmer betaler i tillegg *treningsavgift* til hver av gruppene på inntil kr. 500,- pr gruppe. Håndballgruppen har valgt å ikke kreve inn treningsavgift, da spillerne selv betaler forsikringene, mens disse er en del av påmeldingsavgiften i fotballgruppen.

Treningsavgiften til gruppene har erstattet det tradisjonelle loddosalget og andre tilsvarende økonomiske forpliktelser. Dette betyr at alle økonomiske forpliktelser er dekket av medlemskontingenten.

Klubbhuset:

- Klubbdelen har i 2024 vært brukt til møter, seminarer og tilstelninger.
- Klubbhuset har som vanlig vært brukt til arrangementer i klubbens regi – blant annet *Aktiviteten* (håndballgruppens formiddagsbingo), og noen sammenkomster for lagene.
- Lokalene i loftsetasjen leies tidvis ut til barnebursdager og mindre selskaper. Utover det brukes lokalet av klubben til diverse møter. Et av rommene i loftsetasjen er satt av til klubbbutikk, der Macron har innredet.
- Klubben driver selv utleie av selskapslokalene i klubbhuset. Turid Remme koordinerer utleien av klubbhuset, og er styrets kontaktperson når det gjelder utleie.

Idrettsanlegg:

Lyngbø idrettspark har i 2024 vært benyttet til kamper, trening og uorganisert aktivitet. Med den nye tribunen og det nye kunstgresset fremstår Lyngbø Parken nå som et flott anlegg med stor aktivitet. Trond Madsen følger opp idrettsanlegget og er styrets kontaktperson når det gjelder vedlikehold av klubbhus og banene.

Styrketreningsrommet:

- Det er tidvis stor aktivitet i styrketreningsrommet. Både lagene og medlemmer som driver egentrening benytter rommet. Plakat med påminning om aldersgrense 15 år er satt opp.
- Helge Nilssen er koordinator og styrets kontaktperson for styrketreningsrommet.

Styrets arbeid:

Hovedstyret har hatt 11 møter siden årsmøtet i 2024. Foruten drift og utvikling av anlegget og klubbhuset, har hovedstyret som vanlig vært opptatt av å legge til rette for de sportslige aktivitetene i gruppene. Begge gruppene har konkrete sportsplaner som danner basis for det sportslige arbeidet.

Hovedstyret har også i 2024 hatt fokus på økonomi og klubbdrift. Utleie av klubbhuset har stor betydning for klubbens økonomi. Nåværende modell med utleie i egen regi krever tett oppfølging fra klubbens side, ikke minst i forhold til renhold og vedlikehold. Aktiviteten har i 2024 vært god, men vi har fremdeles kapasitet til mer utleie, spesielt i ukedagene. Bruttoinntekt på utleien var i 2024 på kr 292.000, noe som er en betydelig nedgang fra året før. Det er god pågang fra folk som vil leie lokalene våre i helgene, mens det i ukedagene er mye ledig. Styret forventer at inntektene fra utleie vil ligge på noenlunde samme nivå i 2025.

Grasrotandelen har i 2024 gitt et bidrag til klubben på ca kr 532.000. Dette er ca kr 95.000 høyere enn i 2023. Potensialet er stort, så styret oppfordrer alle medlemmer til å bidra til at flest mulig registrerer Lyngbø som mottaker av "sin" andel. Det er 574 personer som har Lyngbø som sin grasrot mottaker.

Inntekt fra kontingent utgjorde i 2024 kr 834.000. Dette er noe høyere enn det vi har hatt de siste årene. Styret forventer en økte inntekter fra kontingent i 2025. Dette skyldes først og fremst av vi nå har byttet medlemssystem til KlubbAdmin, og at vi gjennom det har bedre oversikt.

I 2020 gikk klubben fra å ha en revisor, til å ha et kontrollutvalg. Leder og kasserer har i forkant av årsmøtet hatt møte med kontrollutvalget for å gjennomgå klubbens aktivitet og økonomi. I tillegg får kontrollutvalget tilsendt referat fra alle hovedstyremøter.

Kontrollutvalget har utarbeidet en egen rapport til årsmøtet.

Hovedstyret benytter anledningen til å takke alle trenere, lagledere og tillitsvalgte for strålende innsats også i 2024..

Lyngbø 12.mars 2025

Øyvind Ramm

Leder

Trude Myrvågnes

Nestleder

Fredrik Fotland Nilssen

Kasserer

Trond Madsen

Sekretær

Yvonne Kvamme Bergum

Styremedlem

Bente Hartvedt Ringstad

Styremedlem

Terje Wickman Torkildsen

Styremedlem

Turid Remme

Styremedlem

Georg Halland
leder fotballgruppen

Marita Brudeseth
Leder håndballgruppen

Fredrik Larsen
repr fotballgruppen

Reidun Rabben Larsen
repr.håndballgruppen

Alder:	0-6	7-10	11-14	15-39	40+
Hovedlag:					
Støttemedlem	50		300		
Medlem med tilgang styrkerom	-	-	-	2000	2000
Æresmedlemmer	Fritak kontingent				
Trenere/Styremedlem	Fritak kontingent				
Aktive medlemmer (Fotball & Håndball):					
Kontingent	50	900	1600	2000	2000 *
Kontingent - Familie	4000				
Treningsavgift Fotball	0	500	500	500	0
* Veteraner som spiller serie, betaler kontingent men ikke treningsavgift. Veteraner som kun trener/deltar på cup betaler 300 (støttemedlemskap)					
Kontingent – Kontingent og treningsavgift fra fotballgruppen sendes ut i april, etter at årsmøtet har godkjent kontingenten for den kommende sesongen. Kontingent fra håndballgruppen sendes ut i september når ny håndballsesong starter.					
Kontingent familie - 4 000 uansett alder og antall. Familier må gi beskjed om dette slik at medlemmer knyttes sammen som familie i KlubbAdmin					
Barn av trenere - Betaler kontingent/treningsavgift i henhold til kontingentmatrisen over.					



Årsrapport 2024

LYNGBØ SK FOTBALL

Styret

Styrets sammensetning:

Leder: Georg Halland

Kasserer: Fredrik Larsen

Styremedlem: Mari-Janne Remme

Styremedlem: Sture Distad

Styremedlem: Christian Couillault

Styremedlem: Yngve Nilsen

I 2024 har det også vært flere utskiftninger i fotballstyret. Siren Loy, som har fungert som nestleder, valgte å tre ut av styret for å bruke mer tid på feltet og Fair Play-arbeid. Kristian Tychensen trakk seg fra styret i august og ble erstattet av Yngve Nilsen.

Siden årsmøtet 5. mars har styret gjennomført åtte styremøter. Styreleder har opplevd utfordringer med å samle hele styret til møtene, og det har vært en skjev fordeling av arbeidsoppgaver, hvor enkelte har hatt en betydelig større belastning enn andre. Til tross for dette har styret fått gjennomført en rekke viktige tiltak.

En av de største forbedringene i år har vært å få på plass en sportslig leder, som videre har etablert et sportslig utvalg (SU). Dette har vært en svært positiv utvikling for klubben, da det har bidratt til å redusere arbeidsmengden for fotballstyret betraktelig.

Styret har også jobbet med overgangen til et nytt medlemssystem. I 2024 ble alle klubbens medlemmer flyttet over til Norges Idrettsforbunds (NIF) medlemssystem, KlubbAdmin, noe som vil forenkle administrasjonen fremover.

Økonomi

I løpet av 2024 har fotballgruppen sammen med hovedlaget fokusert på å forbedre kontostrukturen i regnskapssystemet slik at vi enklere har oversikt på diverse inntekter og utgifter. Dette er nå på plass, med andre ord for sesongen 2025 vil vi enklere kunne ha en bedre oversikt.. Utvalg og lag har vært flinke med å søke om tilskudd fra f.eks. Sparebanken Vest. For sesongen 2025 vil vi prøve å bli flinkere til å dele hvor lag kan søke slik at alle kan dra nytte av disse støtteordningene.



Seniorlag

A-lagene våre på dame- og herresiden har blitt trent av: Odd Ragnar Øhlen A-lag damer, Trond Pettersen, Alexander Kvalheim og Kim Andresen. A-lag herrer.

A-lager damer har hatt en ny strålende sesong der de endte på 2- plass i 3.div. En plass opp fra i fjor. De kriget om opprykk mot Brann 2 hele sesongen og lå lenge foran Brann på tabellen. Det hele ble avgjort i en fantastisk spennende og underholdene seriefinale på Lyngbø Idrettspark 6 oktober, der Lyngbø dessverre tapte en jevnspilt kamp 1-3. Alt i alt en ny god sesong av klubbens beste damer.

A-lag herrer har hatt en minneverdig sesong som ble kronet med opprykk til 3 divisjon i en høyddramatisk siste serierunde. Etter en god 2023 sesong som endte med 2.plass i serien var trenerteamet fast bestemt på å bygge videre på den gode kulturen som var innarbeidet i gruppen. Det ble hentet inn noen gode tilskudd i spillergruppen som forsterket den allerede gode treningskulturen.

Sesongen startet med et spennende cupeventyr, som kulminerte i en folkefest da selveste SK Brann gjestet Lyngbø Idrettspark. Kampen ble en stor suksess, dekket av TV 2, og selv om resultatet ikke gikk vår vei, vil minnene om Teiglands redusering til 6-1 leve lenge i veggene på Lyngbø Idrettsparken. En uke som ga klubben mye kul mediedekning som blant annet innslag på TV2 sporten.

Vårsesongen var jevnt over god, men et litt seigt hjemmetap mot Bremnes gjorde at laget hadde et lite gap opp til tabelltopp ved halvspilt serie. Høstsesongen startet tungt med skader og fravær, noe som resulterte i en periode med svake resultater. Heldigvis slet også rivalene våre, og etter hvert sluttet Lyngbø å avgi poeng. Det hele endte med en ellevill avslutning i siste serierunde. Lyngbø leverte en strålende bortekamp mot Smørås, og da Varegg tapte sin siste kamp, kunne laget jubile for opprykk til 3. divisjon på mest dramatisk vis.

Det har vært en sesong preget av samhold, innsatsvilje og uforglemmelige øyeblikk. Vi gleder oss til å se hva 3. divisjon vil bringe!

B-lag damer har virkelig markert seg i 4. divisjon etter fjorårets opprykk. Det som mange trodde ville bli en sesong preget av tilpasning og stabilisering på det nye nivået, overgikk alle forventninger. Laget leverte en imponerende sesong og sikret seg en sterk 2. plass, kun slått av det suverene Stord/Solid/Trott.

Sesongens høydepunkt må likevel sies å være seieren i årets Ballspark-cup. Lyngbø 2 slo Sotra 1-0 i den BT sendte finalen, som igjen skaffet klubben positiv medieomtale, samt pokal og 25.000kr i premiepenger til Damer 2.



B-laget for herrer, som rykket opp til 6. divisjon i fjor, avsluttet årets sesong på en solid 5. plass. Under ledelse av Torstein Vadla har laget bestått av juniorspillere, rekrutter, samt enkelte A-lagsspillere.

Foran den kommende sesongen har Denis Hasan tatt over treneransvaret, og rekruttgruppen har nå fått faste treningstider. Målet er å skape en god treningshverdag for en voksende rekruttgruppe, som på sikt – med hjelp fra talentfulle og sultne juniorspillere, samt bidrag fra utvalgte A-lagsspillere – kan ta steget opp til 5. divisjon.

Ungdomsavdelingen

Ungdomsavdelingen har i år bestått av ni lag, en solid økning fra fjorårets seks lag.

På jentesiden har vi hatt fire lag: J13, J15 og J19, alle i samarbeid med Frøya. Tilbakemeldingene fra trenerne er svært positive – samarbeidet fungerer godt både på trenersiden og blant spillerne, noe som har bidratt til et sterkt samhold i laget.

Spesielt gledelig er det at J13 nå har hele 30 spillere, noe som viser stor interesse og engasjement for fotballen.

På guttesiden har vi hatt seks lag: G13, G14, G15, G16, G17 og G19. Lagene G14, G15 og G16 har vært en del av et samarbeid med Frøya.

Dessverre har guttesiden ikke vært like flinke til å levere inn aktivitetsplaner. Likevel, basert på dialog med trenerne, tyder det på at sesongen har vært innholdsrik, med deltakelse i cuper både i Norge og utlandet, spennende kamper samt sosial og sportslig utvikling.

Etter sesongen valgte styret å avslutte samarbeidet med Frøya på guttesiden. Frøya stilte et ultimatum om at videre samarbeid også måtte inkludere juniornivået, noe styret i samråd med sportslig utvalg ikke ønsket. Fra og med 2025 vil det derfor ikke være samarbeidslag med Frøya på guttesiden.

En konsekvens av dette, kombinert med NFFs beslutning om å slå sammen G15- og G16-klassen til én G16-klasse, er at Lyngbø per dags dato står uten et G16-lag.

Barneavdelingen

Barneavdelingen vår består av 12 lag fra 6-12 år. Ifølge aktivitetsplanene lagene har sendt inn var det i fjor cirka 214 barn fordelt på fem jentelag og syv guttelag som spilte fotball i Lyngbø.

Barnefotballen i Lyngbø har hatt et aktivt år med godt treningsoppmøte, engasjerte trenere og støtte fra foreldregruppen. Cuper og serieturneringer har bidratt til både sportslig og sosial utvikling, og flere lag har hatt fin progresjon. Rekruttering og stabilisering av lag er



fortsatt viktig. Totalt sett har sesongen vært svært positiv, og det er et godt fundament for videre utvikling inn i neste sesong.

Det var fantastisk å se at over 30 spente førsteklasinger møtte opp til oppstartstreninger ved skolestart – for andre året på rad! Barna har allerede blitt delt inn i jente- og guttelag og er nå klare for sin aller første fulle sesong.

Fair Play

I 2024 har Fair Play stått sentralt i Lyngbø Sportsklubb, med flere viktige initiativer og tiltak for å fremme verdier som respekt og inkluderende fotballkultur. Et av årets store gjennombrudd var etableringen av et eget ungdomsutvalg, bestående av medlemmer i alderen 13–19 år, med begge kjønn representert. Utvalget ble opprettet av Fair Play-ansvarlig i samarbeid med trenere og lagledere, og medlemmene bidrar gjennom ulike aktiviteter som Fair Play-skolen, kampvertroller og presentasjoner på klubbmøter.

Årets innsats har blitt lagt merke til både lokalt og nasjonalt. På Fair Play Forum i november holdt klubbens ungdommer et inspirasjonsforedrag og mottok prisen for **Årets Fair Play-klubb i Hordaland**, i tillegg til Fair Play-sertifikatet for 2024. Som en anerkjennelse av dette arbeidet er Lyngbø SK nå nominert til **Årets Fair Play-klubb i Norge**.

Klubbens innsats fortsetter inn i 2025, og ungdommene er invitert til å holde nok et inspirasjonsforedrag på klubbkonferansen i februar, hvor 150–200 deltakere vil få innblikk i Lyngbø SKs suksess med Fair Play-arbeidet.

Sportslig Utvalg

Et år med utvikling og engasjement

I 2024 har Sportslig Utvalg (SU) gjennomført en rekke tiltak for å styrke spillerutviklingen, trenerkompetansen og klubbkulturen. Totalt 44 sportslige tiltak ble gjennomført.

Spillerutvikling og sportslige tiltak: Året startet med sonetrening for G12 og keepertrening for 11–16-åringer.

Robbens Fotballskole har gitt spillere i alderen 9–13 år en arena for ferdighetsutvikling med akademitrening.

24/w7 – Helhetlig utvikling for ungdom:

Gjennom prosjektet 24/7 har SU bidratt til å følge opp ungdommer (12–19 år) med fokus på fotballferdigheter, styrke, kosthold, restitusjon, skadeforebygging og mental helse.



Lyngbøkarusellen – Fotballglede for de yngste:

Lyngbøkarusellen har vært en viktig møteplass for de yngste spillerne, med fokus på mestring, lek og utvikling. Arrangementet har skapt fotballglede og lagt grunnlaget for videre utvikling i klubben.

I tillegg har det vært temabaserte treninger, impulssamlinger, hospitering og utviklingsøkter for ulike aldersgrupper.

SU har benyttet instruktører og trenere i egen klubb for å gjennomføre disse tiltakene. Gutter og jenter fra 16 år og oppover. De har gjort en fantastisk innsats!

Ny trenerveileder på plass:

Mot slutten av 2024 fikk SU på plass Christian Andersen som ny trenerveileder. Hans rolle er å følge opp klubbens trenere, veilede på feltet og sikre at sportsplanen etterleves i praksis.

Trenerkompetanse og sportsplan:

SU har videreført arbeidet med trenerutvikling gjennom en kompetanseplan med oversikt over klubbens trenere og ulike roller. Sportsplanen ble også revidert og godkjent etter krav til kvalitetsklubb.

Fair Play og klubbkultur:

Fra april ble Fair Play-ansvarlig en del av SU, noe som har styrket fokuset på gode holdninger, respekt og trygghet i klubben.

Gjennom året har SU lagt et solid fundament for videre utvikling. Arbeidet fortsetter i 2025 med mål om å styrke det sportslige tilbudet og gi spillere og trenere en best mulig utviklingsarena.

Lyngbø, 04.02.2025

Fotballstyret

Georg Halland

ÅRSRAPPORT 2024,

Håndballgruppen.

2024 har vært et år med fokus på rekruttering av yngre spillere, bedre samarbeid med fotballgruppen samt få på plass en del fastsatte retningslinjer. Det har vært mye liv i hallen med både treninger og gode arrangement og i tillegg mye god dugnadsarbeid fra foreldre og trenere!

Medlemsmassen teller nå 204 medlemmer fordelt på 12 lag. Dette tilsvarer en økning på 39 spillere og 1 lag ift. i fjor.

STYRET

Styret i 2024 har bestått av:

Marita Brudeseth	Reidun R. Larsen	Tor Arild Bolstad	Karina Tveit	Kristoffer Madsen	Hroar Bjerkreim	Linn H. Jacobsen
Leder	Nestleder / Utstyrsansvarlig	Kasserer	Sekretær / Arrangements ansvarlig	Dommerkontakt / Sportslig ansvarlig	Barnehåndball ansvarlig	Arrangements ansvarlig

I tillegg har vi hatt med oss Vilde Ringstad til å holde oversikt over dugnadslisten for kiosk under åpen hall samt fordeling og opplæring av vertskapsrollen i hallen. Alexander Larsen har bistått Kristoffer med arbeidet som Sportslig medansvarlig.

Vi har avholdt 9 styremøter og 2 trenermøter samt kontinuerlig dialog og individuelle møter med trenere ved behov i tillegg til godt samarbeid med hovedstyret.

ØKONOMI

Håndballgruppen har et positivt resultat for 2024. Styret har god oversikt over økonomien og grunnlag for å fortsette aktiviteten fremover. Vi har nå god effekt av oppdatert medlemsregister og i tillegg har det vært flere publikummere under barnearrangementene som også bidrar positivt.

LAG

Nytt av året er at vi gjennomførte felles infomøte på Nygårdslien skole sammen med fotballen til de som begynte i første klasse. Etter infomøte ble det invitert til klubbdag med kombinert fotball og håndball for nye medlemmer samt felles oppstartsmøte for foreldrene. Takk til jentene fra J13 som stilte opp som gode mentorer for 1.klassingene!

Som et resultat av dette startet vi opp et felles håndball tilbud til guttene og jentene i første klasse og de trener nå på Nygårdslien skole.

På jentesiden har vi tilbud i årsklassene 8/9, 10, 11, 12, 13 og 14 år i tillegg til klubbens eneste seniorlag på håndballsiden.

På guttesiden har vi tilbud i årsklassene 7, 8, 9, 11/12 og 13/14 år.

Totalt hadde vi 23 lag påmeldt i serien i de ulike klassene.

Gutter 13 hadde en god sportslig sesong og vant Vårspretten og Regionserien 2023/24, laget fikk sølv i fylkesmesterskapet i Førde og i åpningscupen 2024.

G14 (f. 2010) ble oppløst i 2024, men sørget først for å ta gull i Vårspretten 2024.

G15 var ikke nok spillere til å danne helt lag og deltok derfor ikke på cup, de reiste derfor til Arendal på treningsleir i regi av Skagerak Handballfestival.

J14 hadde en fin utvikling i 2024 og fikk Alexander Larsen inn som ny trener, de vant sin pulje i Fana sparebank cup og gikk av med seieren i A-sluttspillet.

Damelaget vant serien og rykket opp til 4.divisjon.

Utfordringer med treningstid gjorde det desverre slik at G10 (f. 2014) ikke hadde et lag denne sesongen da treningstider for håndball og fotball kolliderte.

Veldig positivt at G12 har fått tilbud om å være med G11 på deres lag, det har heldigvis 4 av guttene takket ja til slik at de trener og deltar i kamper / turneringer sammen.

Vi skulle gjerne ha tilbudt flere treninger til de forskjellige lagene i Laksevåghallen, men kapasiteten er desverre sprengt.

CUP DELTAKELSE OG SAMLINGER I REGI AV NHF – TEMASERIE – SONESAMLINGER (SPU)

Som årene før var vi også i 2024 deltakende på håndballfestivalen på Stord med lagene G13, J13 og J11. Festivalen falt i år på 17.Mai helgen, noe som kan ha påvirket lavere antall deltagende lag dette året. De reiste samlet ned med buss. Vi ønsker fortsatt å ha denne håndballfestivalen som en "hoved" cup for de yngste lagene i tradisjonens tro.

I tillegg har vi hatt lag påmeldt på Åpningscupen, Vårspretten, Fana cup, Kongeparken cup, Backe cup Askøy, Julecup, Norway cup og Partille cup.

G13 og G14 utmerket seg i Vårspretten med å ta gull i sine klasser. J14 vant sin pulje i Fana sparebank cup og tok seieren i A-sluttspillet.

I Temaserien for 2024 har J12 og J13 deltatt, dette er et godt utviklingstilbud i regi av NHF som garanterer utvikling både spillmessig og sosialt for trenere og spillere. Her spilles det kamper etter et bestemt tema for hver runde, i forkant av disse rundene får lagene tildelt øktplaner med inspirasjon til treninger og øvelser. Deler av øvelsene vil også bli vist på SPU- samlinger.

I 2024 har vi fått tildelt plasser til sonesamlinger (SPU) i regi av NHF for G og J født 2010 og 2011, med totalt 6 plasser for J13, 2 plasser for J14, 4 plasser for G13 og 1 plass for G14. Formålet med dette tilbudet er flest mulig, lengst mulig, best mulig. Det skal sikre at flest mulig fortsetter med håndball, bidra til å motvirke frafall og tilrettelegge for at flest mulig utøvere og klubber er ivaretatt gjennom regionens spillerutviklingstilbud.

TRENERE

I år som i fjor har vi en flott, variert og engasjert trenergruppe i klubben. De fleste trenere har blitt med videre fra fjorårets sesong og vi har fått noen nye tilskudd. Reidar Haugen og Marita Meyer Osa trener G / J 6 år. Alexander Larsen har tatt over som trener for G11 og J14. Vi har også fått med to nye hjelpetrenere til G8, Johan Fredrik Larsen (G14) og Ava Haveland (J13). Beate Skjold har tatt over som hovedtrener for damelaget.

Oversikt over lag og trenere kan sees på hjemmesiden www.Lyngbo.no

Det er ikke avholdt trenerkurs i 2024, men trenere til de yngste lagene har deltatt på Inspirasjonskurs i 4`er og 5`er håndball i regi av NHF. Vi ønsker å få mer fokus på dette med trenerkurs, veiledning til nye trenere og hjelpetrenere i 2025. Dette er svært viktig for å gi barn og unge et godt tilbud, men også for å motivere trenere og hjelpetrenere.

DOMMERE

Dommerarbeidet i klubben går fremover. På slutten av forrige sesong holdt klubben klubbdommerkurs der vi fikk 10 nye barnekampledere. Vi har nå en dommerstall på 18 personer. Dette gjør at vi nå klarer oss helt på egenhånd når det kommer til dommeroppsett i barnehåndballen. Vi jobber kontinuerlig med rekruttering av dommere og har som mål å få enda flere dommere til å ta neste steg i dommerutdanningen.

ARRANGEMENT

I løpet av 2024 har vi hatt totalt 17 arrangement og 9 enkeltstående kamper i Laksevåghallen. Ett av arrangementene var Intersport 4'er minihåndball arrangement for J9.

Vi har avholdt helgearrangementene med ordinære inngangspenger samt kiosk.

Vi hadde også en flott avslutning for sesongen 23/24 med pizza og brus til alle spillere i hallen i april etter dagens kamper, det var mye liv og god sportsånd. Takk til trenere som arrangerte dette!

Det er også blitt avholdt formiddagsbingoer i klubbhuset i regi av aktivitetsgruppen, noe som vil fortsette også fremover. Mer om dette tilbudet er beskrevet i egen årsrapport fra Aktivitetsgruppen.

Takket være godt initiativ fra trenere ble det arrangert julebord for de eldste lagene i håndballgruppen (J12, 13, 14 og G13/14) med tradisjonell julemat servert i klubbhuset. Dette var en minnerik kveld som ble godt tatt imot av både spillere, trenere og lagledere med vel 75 personer deltagende.

KIOSK UNDER ÅPEN HALL

Åpen hall er et gratis aktivitetstilbud for barn og barnefamilier i regi av Bergen kommune. Åpningstider i Laksevåghallen er søndager kl. 09:30-13:00 med unntak av evt. idrettsarrangement som avvikles i hallen. Ettersom Laksevåghallen er Lyngbø SK håndball sin hjemmebane har lag fra håndball- og fotballgruppen mulighet til å ha kafé under åpen hall. Dette er dugnadsinnsats til inntekt for lagene. Liste for oppmelding går ut ved håndballens sesongstart når også sesongen for Åpen hall starter.

Vi ser en god og kontinuerlig oppslutning rundt konseptet og det er virkelig positivt fra et klubbperspektiv.

Tusen takk til alle dere som organiserer og bidrar med det som kan være en sårt tiltrengt kaffetår en søndagsmorgen.

VERTSKAPSROLLE I LAKSEVÅGHALLEN

Lyngbø Sportsklubb har samarbeidsavtale med Bergen kommune om vertskapsrolle i Laksevåghallen. Dette innebærer at personer tilknyttet Lyngbø er tilsynsvakt i hallen under treningstid på ettermiddag- og kveldstid i ukedagene samt under arrangement i helgene. Tilsynsvakt bidrar gjennom tilstedeværelse og ved behov knyttet til rømning og sikkerhet.

Ved oppstart av sesongen 23/24 fikk alle lag fra håndball- og fotballgruppen tilbud om å være vertskap i hallen. Dette kompenseres med 150,-/time. I håndballsesongen 24/25 nådde vi målet med å fylle uken med dugnadsinnsats utelukkende fra lag. Foreldregruppene til involverte lag står selv for detaljplanlegging og fordeling av vakter mens klubben bidrar med organisering, opplæring og adgang til hallen.

Det er virkelig kjekt å oppleve engasjementet og tilhørigheten som fremvises. Tusen hjertelig takk til innsatsstyrkene fra håndballens G11, G13/14, J13 og J14 (sesongen 24/25) og J11 og G13/15 (sesongen 23/24). En stor takk går også til Helge Nilssen, Helena Ramm Favang, Karoline Markussen og Beate Skjold som stiller opp på kort varsel når det er behov for vikar og opplæring.

Ny mulighet til deltagelse for alle lag i klubben vil være fra sesongoppstart i August 2025.

FOKUSOMRÅDER FOR 2025

Styret ønsker først og fremst å øke medlemsmassen blant førsteklassingene. Her har vi ikke lyktes helt de senere år og tross mye markedsføring i 2024 så har vi ikke helt klart å få opp medlemsmassen slik vi ønsker. Om vi ikke klarer å snu denne trenden vil vi ha utfordringer med å stille lag når spillerne kommer i ungdomsskole alder. Å øke spillerantallet samt å holde på ungdomsspillerne er den aller viktigste jobben for styret for 2025. Vi har planer for hvordan vi skal lykkes, dette iverksettes i løpet av 2025, bl.a. å starte markedsføring / rekruttering av unge spillere tidligere enn foregående år samt fokus på å utvikle trenere.

Vi begynte sesongen 24/25 for førsteklassingene med felles oppstart for håndball og fotball. Dette arrangerte vi på lillebanen i Lyngbøparken. Det var stor suksess, barna fikk prøve begge idretter. Vi ser på det som svært nyttig å knytte tettere bånd mellom håndball- og fotballgruppen og dette har vi erfart som en kjempefin start.

TAKK

Vi vil med dette rette en stor takk for flott innsats og godt samarbeid med trenere, spillere, foreldre og frivillige som stiller opp for barn og unge på Laksevåg. Dere gjør en kjempeinnsats! Frivilligheten og dugnadsånden er vi helt avhengig av for å lykkes med vårt arbeide som en breddeidrettsklubb. En stor takk for godt samarbeid går også til aktivitetsgruppen, fotballstyret og hovedstyret.

Sportslig hilsen

Lyngbø sportsklubb, håndballstyret.



Fotballstyret

Leder	Georg Halland	2023-2025	Trer ut av styret
Nestleder	Siren Loy	2023-2024	Tar ikke gjenvalg
Kasserer	Fredrik Larsen	2024-2025	Ny rolle
Styremedlem	Mari-Janne Remme	2024-2025	Trer ut av styret
Styremedlem	Christian Couillault	2022-2024	Ny rolle
Styremedlem	Sture Distad	2023-2024	Tar ikke gjenvalg
Styremedlem	Christian Tychesen	2023-2024	Tar ikke gjenvalg
Leder	Bjarte Bang Abelsen	2025-2028	Ny. Velges for 3 år
Nestleder	Valgkomiteen jobber med å finne kandidater.	2025-2027	Ny. Velges for 2 år
Styremedlem		2025-2027	Ny. Velges for 2 år

Håndballstyret

Kasserer	Tor-Arild Bolstad	2024	Tar ikke gjenvalg
Styremedlem	Linn Jacobsen	2024-2025	Trer ut av styret
Leder	Marita Brudeseth	2024-2025	
Nestleder	Reidun Rabben Larsen	2024-2025	
Styremedlem	Kristoffer Madsen	2025-2026	Tar gjenvalg. 2 år
Styremedlem	Hroar Bjerkreim	2024-2025	
Styremedlem	Karina Tvedt	2024-2025	

Politiattest ansvarlig: Christian Couillault

Valgkomite: Alexander Larsen & Beate Hamlander

Hovedstyret

Styremedlem	Trond Madsen	2024-2025	Ny rolle
Styremedlem	Turid Remme	2024-2025	Trer ut av styret
Repr. fotballgruppen / Styremedlem	Georg Halland	2023-2025	Trer ut av styret
Repr. fotballgruppen / Styremedlem	Siren Loy	2023-2024	Tar ikke gjenvalg
Leder	Øyvind Ramm	2025-2026	Tar gjenvalg. 2 år
Nestleder	Trude Myrvågnes	2024-2025	
Styremedlem / Hoved kasserer	Fredrik Fotland Nilssen	2025-2027	Tar gjenvalg. 3 år
Styremedlem	Terje Wickman Thorkildsen	2024-2025	
Styremedlem	Yvonne Kvamme Bergum	2024-2025	
Styremedlem	Bente Hartvedt Ringstad	2024-2025	
Styremedlem (Ungdom)	Erlend Lunde	2025-2026	Ny. Velges for 2 år
Repr. håndballgruppen / Styremedlem	Marita Brudeseth	2024-2025	
Repr. håndballgruppen / Styremedlem	Reidun Rabben Larsen	2024-2025	
Repr. fotballgruppen / Styremedlem	Bjarte Bang Abelsen	2025-2028	Ny. Velges for 3 år
Styremedlem / Kasserer Håndball / Fotball	Fredrik Larsen	2025-2026	Ny rolle. Velges for 2 år